

Μάχη κατά της παχυσαρκίας: Το εθνικό σχέδιο δράσης και ο κομβικός ρόλος των φαρμακείων

Γιάννα Σουλάκη | 03 Μαρτίου 2026 | 12:02



Με αφορμή την αυριανή Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας στις 4 Μαρτίου, η δημόσια συζήτηση στρέφεται σε ένα από τα κρισιμότερα ζητήματα υγείας του 21ου αιώνα.

Η **παχυσαρκία** (<https://www.iatropedia.gr/tag/pachisarkia/>) δεν αποτελεί πλέον ένα απλό ζήτημα αισθητικής ή lifestyle, αλλά μια σοβαρή νόσο που συνδέεται άμεσα με τον αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, την εμφάνιση σακχαρώδους διαβήτη και τη συνολική υποβάθμιση της ποιότητας ζωής.

Στην Ελλάδα, η αντιμετώπιση του φαινομένου περνά πλέον σε μια νέα φάση μέσω της Εθνικής Δράσης «Προλαμβάνω». Πρόκειται για μια οργανωμένη προσπάθεια που στοχεύει στην αποκέντρωση της φροντίδας, φέρνοντας τις υπηρεσίες υγείας μέσα στη γειτονιά του κάθε πολίτη, με μηδενική οικονομική επιβάρυνση για τους δικαιούχους.

Τα δεδομένα της πρώτης φάσης

Η ανταπόκριση των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας στους πρώτους δύο μήνες εφαρμογής του προγράμματος κρίνεται ιδιαίτερα ενθαρρυντική. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία:

- 8.500 φαρμακεία συμμετέχουν ήδη ενεργά σε πανελλαδικό επίπεδο, λειτουργώντας ως σημεία πρώτης επαφής και ενημέρωσης.
- 36.000 δικαιούχοι έχουν ήδη πρόσβαση σε καινοτόμα φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση της νόσου.

Έμφαση στην πρόληψη: Το πρόγραμμα δεν εστιάζει μόνο στην καταστολή, αλλά στην έγκαιρη έναρξη θεραπείας και τη διαρκή επιστημονική παρακολούθηση.

Η φωνή της επιστημονικής κοινότητας

Οι ειδικοί υπογραμμίζουν ότι η φαρμακευτική αγωγή είναι μόνο ένα κομμάτι του παζλ. Όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά στο πλαίσιο της ενημερωτικής καμπάνιας:

«Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας δεν περιορίζεται στη φαρμακευτική αγωγή. Αποτελεί μια συνολική προσέγγιση που συνδυάζει επιστημονική καθοδήγηση, ισορροπημένη διατροφή, σωματική άσκηση και διαρκή υποστήριξη, με στόχο τη μακροχρόνια

διατήρηση των αποτελεσμάτων και τη βελτίωση της υγείας. Η επιστημονική κοινότητα επισημαίνει ότι η σωστή ενημέρωση, η καθοδήγηση και η συνεχής υποστήριξη αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για την επιτυχία της προσπάθειας»

Παράλληλα, **ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ) έχει αναλάβει πρωταγωνιστικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση του κοινού.** Μέσα από στοχευμένες δράσεις, οι φαρμακοποιοί συμβάλλουν στην οικοδόμηση μιας νέας «κουλτούρας πρόληψης», εξηγώντας στους πολίτες ότι η έγκαιρη παρέμβαση μπορεί να προλάβει σοβαρές επιπλοκές στο μέλλον.

Το κοινωνικό πρόσημο της δράσης

Το πραγματικό όφελος του προγράμματος «Προλαμβάνω» υπερβαίνει τους αριθμούς. Η βελτίωση της πρόσβασης σε δωρεάν υπηρεσίες υγείας ενισχύει την προσήλωση των ασθενών στη θεραπεία και βοηθά στην υιοθέτηση υγιεινών καθημερινών συνηθειών που συχνά εγκαταλείπονται λόγω κόστους ή έλλειψης καθοδήγησης.

Η αυριανή επέτειος λειτουργεί ως μια ισχυρή υπενθύμιση: η φροντίδα της υγείας και η καταπολέμηση της παχυσαρκίας είναι μια συλλογική ευθύνη που ξεκινά από την ενημέρωση και ολοκληρώνεται με την έμπρακτη υποστήριξη της πολιτείας και των λειτουργών υγείας.

Φωτογραφία: iStock

~~ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ~~

ΕΔΗΣΕΣ

ΨΥΧΙΚΗ

([HTTPS://WWW.ATTRYFEIA.GR/](https://www.attryfeia.gr/))

ΥΓΕΙΑ

([HTTPS://WWW.ATTRYFEIA.GR/](https://www.attryfeia.gr/))

([HTTPS://WWW.ATTRYFEIA.GR/](https://www.attryfeia.gr/))

ΠΑΙΔΙ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ