



ΕΓΓΡΑΦΗ

Home » Φαρμακείο » Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος δηλώνει «παρών» στη μάχη κατά της παχυσαρκίας

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος δηλώνει «παρών» στη μάχη κατά της παχυσαρκίας

03/03/2026 ⌚ 5 Mins Read

 Facebook

 Twitter

 WhatsApp



 Listen to this article

Από τον Χαράλαμπο Πετρόχειλο

Δελτίο Τύπου για την **Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας** (4 Μαρτίου), εξέδωσε ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, μία κίνηση που δείχνει τη σημασία την οποία αποδίδει στο πρόβλημα της παχυσαρκίας το οποίο έχει βρεθεί το τελευταίο διάστημα

στο στόχαστρο της πολιτείας με οργανωμένες προσπάθειες για την πρόληψή του με ενεργό σύμμαχο σε αυτήν την προσπάθεια και τα φαρμακεία όλης της χώρας.

Θέλοντας λοιπόν να αναδείξει αυτόν τον ρόλο που παίζει σε αυτήν την προσπάθεια για ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα δημόσιας υγείας στη χώρα μας ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος σε μία επιλεγμένη κίνησή του καθώς δεν συνηθίζει να βγάζει συχνά δελτία Τύπου με αφορμή διάφορες Παγκόσμιες Ημέρες που αφορούν το χώρο της υγείας παρά μόνο σε πολύ συγκεκριμένες περιπτώσεις όπως η τωρινή, αναφέρεται στην Εθνική Δράση «Προλαμβάνω» για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας τονίζοντας ότι «ήδη, κατά τους δύο πρώτους μήνες υλοποίησης του προγράμματος, συμμετέχουν περισσότερα από 8.500 φαρμακεία πανελλαδικά, ενώ καινοτόμα φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας απευθύνονται σε 36.000 δικαιούχους».

Επίσης ο ΠΦΣ εξηγεί, προφανώς θέλοντας να αναδείξει τον πολυδιάστατο ρόλο του φαρμακοποιού στην όλη καμπάνια ότι «η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας δεν περιορίζεται στη φαρμακευτική αγωγή» αλλά «αποτελεί μια συνολική προσέγγιση που συνδυάζει επιστημονική καθοδήγηση, ισορροπημένη διατροφή, σωματική άσκηση και διαρκή υποστήριξη, με στόχο τη μακροχρόνια διατήρηση των αποτελεσμάτων και τη βελτίωση της υγείας».

Ο Γενικός Γραμματέας του ΠΦΣ **κ. Μανόλης Κατσαράκης** μιλώντας στο **DailyPharmaNews** περιέγραψε αυτό τον ρόλο λέγοντας συνοπτικά πως πέρα από το να μιλήσουν με τους πολίτες και να τους βοηθήσουν να δουν εάν μπορούν να ενταχθούν στη δράση του Υπουργείου Υγείας κατά της παχυσαρκίας και να τους καθοδηγήσουν στο πώς, εφόσον υπάρχει αυτή η δυνατότητα μπορούν να αξιοποιήσουν τα παραπεμπτικά τα οποία τους έχουν αποσταλεί και να επωφεληθούν από αυτό το πρόγραμμα χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση, είτε είναι ασφαλισμένοι είτε ανασφάλιστοι, είναι δίπλα τους προκειμένου να διασφαλίσουν την υπεύθυνη και ορθή εκτέλεση της συνταγογραφούμενης φαρμακευτικής αγωγής, παρέχοντας αναλυτικές οδηγίες χρήσης και φύλαξης ιδιαίτερα για τα ενέσιμα σκευάσματα και ενισχύοντας την ασφάλεια της θεραπείας.

Ωστόσο, και πάλι ο ρόλος του φαρμακοποιού, συνεχίζει ο κ. Κατσαράκης, δεν σταματά εκεί. Μέσα από συνεχή επαφή με τον ασθενή, παρακολουθεί την προσήλωση του στη συνταγογραφημένη φαρμακευτική αγωγή, απαντά σε τυχόν ερωτήματα που μπορεί να έχει ο ασθενής, εντοπίζει δυσκολίες, προτείνει λύσεις για την αντιμετώπιση των παρενεργειών των φαρμάκων και ενθαρρύνει τη συνέπεια στη μακροχρόνια προσπάθεια όπως απαιτείται προκειμένου να επιτευχθούν οι στόχοι της θεραπείας και να διατηρηθεί σε βάθος χρόνου η απώλεια βάρους.

Ο φαρμακοποιός επίσης βρίσκεται δίπλα στον ασθενή τονίζοντας του την ανάγκη για μία ισορροπημένη διατροφή για την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας και για υιοθέτηση υγιεινών καθημερινών συνηθειών, τονίζοντας ότι η φαρμακευτική αγωγή γίνεται αποτελεσματική μόνο όταν συνδυάζεται με αλλαγές στον τρόπο ζωής.

Μάλιστα σε αυτή τη λογική η επιστημονική ομάδα του ΠΦΣ δημιούργησε τις «Βασικές κατευθυντήριες οδηγίες για ασθενείς» σε φυλλάδιο που παρέχεται από τα όλα τα φαρμακεία που συμμετέχουν πανελλαδικά στο πρόγραμμα.

Επιτυχημένη και η διαδικτυακή καμπάνια

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος μετά και την πρωτοβουλία να αναπτύξει όσο γίνεται περισσότερο τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για τις εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σε θέματα υγείας όπως αυτό της καταπολέμησης της παχυσαρκίας –με υπεύθυνη της αρμόδιας ομάδας το μέλος του Δ.Σ. του ΠΦΣ **κ. Τερέζα Χαραμιά**– αξιοποίησε κι αυτό το εργαλείο και μάλιστα απ' ό,τι φαίνεται με μεγάλη επιτυχία.

Έτσι σύμφωνα με στοιχεία της **GOOGLE** για την Καμπάνια Παχυσαρκίας και για την περίοδο **10 Ιανουαρίου –10 Φεβρουαρίου 2026** με στόχο την ενημέρωση κοινού και την αύξηση επισκεψιμότητας μέσω αναζητήσεων **Google** καταγράφηκαν συνολικές εμφανίσεις (**Impressions**): **103.592** Συνολικά **Clicks**: **3.512**

Μάλιστα ο ΠΦΣ επισημαίνει το γεγονός ότι η καμπάνια πέτυχε υψηλό αριθμό επισκέψεων με πολύ χαμηλό κόστος ανά κλικ, δείχνοντας ότι το κοινό ανταποκρίθηκε θετικά στο μήνυμα και αναζήτησε περισσότερες πληροφορίες.

Το μήνυμα του ΠΦΣ για την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας

Η 4η Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας, αναδεικνύει ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα Δημόσιας Υγείας της σύγχρονης εποχής, το οποίο συνδέεται άμεσα με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, σακχαρώδη διαβήτη και άλλες ασθένειες καθώς και με συνολική επιβάρυνση της υγείας και της ποιότητας ζωής των πολιτών.

Στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης «Προλαμβάνω» για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, υλοποιείται μια οργανωμένη προσπάθεια που φέρνει την πρόληψη πιο κοντά στον πολίτη, παρέχοντας πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Η επιστημονική κοινότητα επισημαίνει ότι η σωστή ενημέρωση, η καθοδήγηση και η συνεχής

υποστήριξη αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για την επιτυχία της προσπάθειας. Ήδη, κατά τους δύο πρώτους μήνες υλοποίησης του προγράμματος, συμμετέχουν περισσότερα από 8.500 φαρμακεία πανελλαδικά, ενώ καινοτόμα φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας απευθύνονται σε 36.000 δικαιούχους.

Τα στοιχεία αυτά αποτυπώνουν τη σημαντική ανταπόκριση των πολιτών, ωστόσο το πραγματικό όφελος είναι πολύ μεγαλύτερο και αποτυπώνεται κυρίως στη βελτίωση της πρόσβασης σε υπηρεσίες πρόληψης, στην έγκαιρη έναρξη και παρακολούθηση της θεραπείας, στην ενίσχυση της προσήλωσης των πολιτών στις οδηγίες της αγωγής και στην υιοθέτηση πιο υγιεινών καθημερινών συνηθειών.

Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας δεν περιορίζεται στη φαρμακευτική αγωγή. Αποτελεί μια συνολική προσέγγιση που συνδυάζει επιστημονική καθοδήγηση, ισορροπημένη διατροφή, σωματική άσκηση και διαρκή υποστήριξη, με στόχο τη μακροχρόνια διατήρηση των αποτελεσμάτων και τη βελτίωση της υγείας.

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, με στοχευμένες ενημερωτικές δράσεις και καμπάνια ευαισθητοποίησης του κοινού, συμβάλλει ενεργά στην ενίσχυση της κουλτούρας πρόληψης και στην ανάδειξη της σημασίας της έγκαιρης παρέμβασης.

Η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας αποτελεί υπενθύμιση ότι η πρόληψη και η φροντίδα της υγείας είναι υπόθεση όλων μας.

Διαβάστε Επίσης:

- **Η αιχμηρή απάντηση Σ. Ζήκα στην κριτική φαρμακοποιών για το νέο μοντέλο διάθεσης ΦΥΚ**
- **Β. Μπιρλιράκης: Έχουμε προσφύγει στη δικαιοσύνη ζητώντας εκπροσώπηση των φαρμακαποθηκών στον ΗΜΒΟ**
- **Γιατί οι φαρμακοποιοί πιστεύουν ότι το φαρμακείο θα επικρατήσει ως κανάλι διάθεσης των ΦΥΚ**