

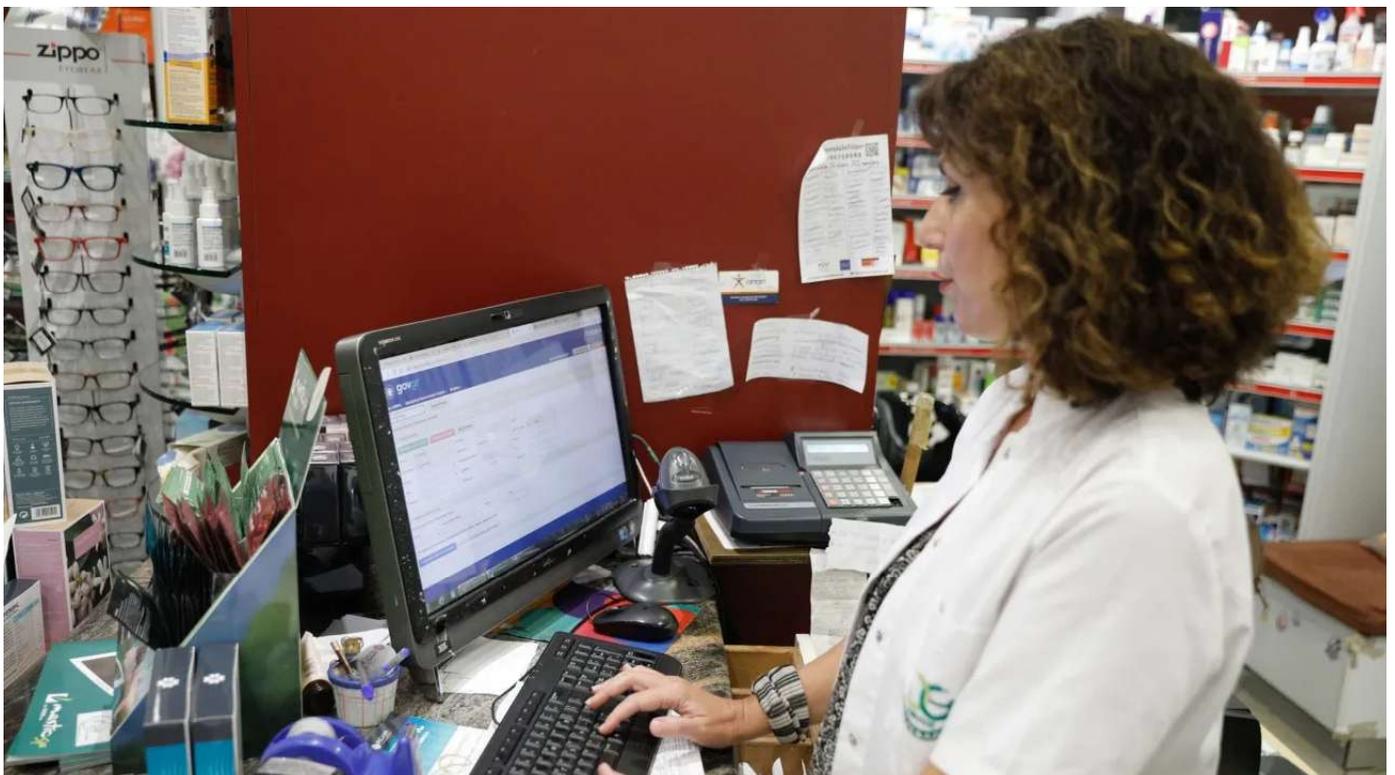
ΕΛΛΑΔΑ

Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας: Ο κρίσιμος ρόλος των φαρμακείων - Πόσα συμμετέχουν στο ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ



Νατάσσα Ν. Σπαγαδώρου - CNN Greece

🕒 Τρίτη, 03 Μαρτίου 2026 23:38



Φαρμακείο

ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ EUROKINISSI

Η **παχυσαρκία** δεν αποτελεί μόνο ζήτημα αισθητικής και στερεοτύπων, αλλά πρωτίστως ζήτημα δημόσιας υγείας και μάλιστα πολύ σοβαρό, καθώς συνδέεται άμεσα με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, σακχαρώδη διαβήτη και άλλες ασθένειες αλλά και με συνολική επιβάρυνση της υγείας και της ποιότητας ζωής των πολιτών.

Η 4η Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας, αναδεικνύει ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα Δημόσιας Υγείας της σύγχρονης εποχής, το οποίο δυστυχώς ξεκινά από μικρή ηλικία, με έναν πολύ ουσιαστικό ρόλο που έχουν να επωμιστούν τόσο οι γονείς όσο και οι δάσκαλοι, προκειμένου να αλλάξουν οι συμπεριφορές αλλά και η κουλτούρα μας, όσον αφορά στη διατροφή αλλά και στην άσκηση ως τρόπος ζωής.

Στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης «Προλαμβάνω» για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, υλοποιείται μια οργανωμένη προσπάθεια που φέρνει την πρόληψη πιο κοντά στον πολίτη, παρέχοντας πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Η επιστημονική κοινότητα επισημαίνει ότι η σωστή ενημέρωση, η καθοδήγηση και η συνεχής υποστήριξη αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για την επιτυχία της προσπάθειας.

Πάνω από 8.500 φαρμακεία στην υλοποίηση του προγράμματος

Ήδη, κατά τους δύο πρώτους μήνες υλοποίησης του προγράμματος, συμμετέχουν περισσότερα από 8.500 φαρμακεία πανελλαδικά, ενώ καινοτόμα φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας απευθύνονται σε 36.000 δικαιούχους.

Τα στοιχεία αυτά αποτυπώνουν τη σημαντική ανταπόκριση των πολιτών, ωστόσο το πραγματικό όφελος είναι πολύ μεγαλύτερο και αποτυπώνεται κυρίως στη βελτίωση της πρόσβασης σε υπηρεσίες πρόληψης, στην έγκαιρη έναρξη και παρακολούθηση της θεραπείας, στην ενίσχυση της προσήλωσης των πολιτών στις οδηγίες της αγωγής και στην υιοθέτηση πιο υγιεινών καθημερινών συνηθειών.

Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας δεν περιορίζεται στη φαρμακευτική αγωγή. Αποτελεί μια συνολική προσέγγιση που συνδυάζει επιστημονική καθοδήγηση, ισορροπημένη διατροφή, σωματική άσκηση και διαρκή υποστήριξη, με στόχο τη μακροχρόνια διατήρηση των αποτελεσμάτων και τη βελτίωση της υγείας.

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, με στοχευμένες ενημερωτικές δράσεις και καμπάνια ευαισθητοποίησης του κοινού, συμβάλλει ενεργά στην ενίσχυση της

κουλτούρας πρόληψης και στην ανάδειξη της σημασίας της έγκαιρης παρέμβασης.

Η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας αποτελεί υπενθύμιση ότι η πρόληψη και η φροντίδα της υγείας είναι υπόθεση όλων μας, επισημαίνει emphaticά ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος.

Ακολουθήστε το CNN Greece στο κανάλι μας στο [YouTube](#)



ΕΛΛΑΔΑ ▪ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ▪ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ▪
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ▪ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ

ΡΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ



ΕΛΛΑΔΑ

Τραγωδία στη Σητεία: Ηλικιωμένος σκοτώθηκε κατά τη διάρκεια αγροτικών εργασιών

10:03



CULTURE

Μυστήριο προϊστορικού σκελετού σε πλημμυρισμένο σπήλαιο στο Μεξικό

10:00



ΚΟΣΜΟΣ

Δεν προσγειώθηκε Λάρνακα η πρωινή πτήση της Aegean - Επιστρέφει στην Αθήνα

09:55

ΑΓΟΡΕΣ

Κατέρρευσαν Kospi και Kosdaq - «Διακόπτης ασφαλείας» στο χρηματιστήριο της Νότιας Κορέας

09:53