

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ - ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥΣ

Στον παρακάτω πίνακα εμφανίζονται τα φάρμακα που διατίθενται στην Ελληνική αγορά για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, τα χαρακτηριστικά τους, η αποτελεσματικότητά τους όπως καταγράφηκε από τελευταίες μελέτες που έχουν δημοσιευτεί πρόσφατα και άλλα φαρμακο-οικονομικά δεδομένα που αφορούν τη χρήση τους

Στήλη1	Τιρζεπατίδη (Mounjaro®)	Σεμαγλουτίδη (Wegovy®)	Ναλτρεξόνη / Βουπροπιόνη (Mysimba®)	Λιραγλουτίδη (Saxenda®)	Ορλιστάτη (Xenical®)
Τρόπος χορήγησης	Υποδόρια ένεση	Υποδόρια ένεση	Από του στόματος	Υποδόρια ένεση	Από του στόματος
Δόση/συχνότητα	5-15mg εβδομαδιαίως	2,4 mg εβδομαδιαίως	16/180 mg BID	3,0 mg ημερησίως	120 mg TID
Δόση/συχνότητα	1,9% (5mg) 16,4% (10 mg) 17,8%(15 mg) στις 72 εβδομάδες	-12,4% στις 68 εβδομάδες	-4,8% στις 56 εβδομάδες	-5,4% στις 56 εβδομάδες	-2,9% σε 1 έτος
Επίδραση στο βάρος μακρο-πρόθεσμα	-11% (5mg) -17,4% (10mg) -18,4% (15mg) στις 176 εβδομάδες	12,6% στις 104 εβδομάδες	Δεν μελετήθηκε	-4,3% στα 3 έτη	-2,8 κιλά στα 4 έτη
% των ασθενών που επιτυγχάνουν απώλεια βάρους ≥5% σε 1 έτος	85,1% (5mg), 88% (10mg), 90,9% (15mg) (vs 34,5% με το εικονικό φάρμακο)	86,4% (έναντι 31,5% με το εικονικό φάρμακο)	48% (έναντι 16% με το εικονικό άρμακο)	63,2% (έναντι 27,1% με το εικονικό φάρμακο)	54% (έναντι 33% με το εικονικό φάρμακο)
% των ασθενών που επιτυγχάνουν απώλεια βάρους ≥10% σε 1 έτος	68,5% (5mg) 78,1% (10mg) 83,5% (15 mg) (vs 18,8% με το εικονικό φάρμακο)	69,1% (έναντι 12% με το εικονικό φάρμακο)	25% (έναντι 7% με το εικονικό φάρμακο)	33,1% (έναντι 10,6% με το εικονικό φάρμακο)	26% (έναντι 14% με το εικονικό φάρμακο)
% των ασθενών που επιτυγχάνουν απώλεια βάρους ≥15% σε 1 έτος	48,0 % (5mg) 66,6 % (10mg) 70,6 % (15mg) (vs 8,8 % με το εικονικό φάρμακο)	50,5% (έναντι 4,9% με το εικονικό φάρμακο)	13,5% (έναντι 2,4% με το εικονικό φάρμακο)	14,4% (έναντι 3,5% με το εικονικό φάρμακο)	Δεν μελετήθηκε
% των ασθενών που επιτυγχάνουν απώλεια βάρους ≥20% σε 1 έτος	30,0 % (5mg) 50,1 % (10 mg) 56,7 % (15mg) (vs 3,1% με το εικονικό φάρμακο)	32% (έναντι 1,7% με το εικονικό φάρμακο)	Δεν μελετήθηκε	Δεν μελετήθηκε	Δεν μελετήθηκε
Επίδραση στη διατήρηση της απώλειας βάρους	-17,6% έναντι εικονικού φαρμάκου στις 88 εβδομάδες	-5,6 % έναντι 0,1% με το εικονικό φάρμακο, κατά τις εβδομάδες 68-120 μετά τη διακοπή	Δεν μελετήθηκε	-6,2% επιπλέον απώλεια βάρους σε σύγκριση με το εικονικό φάρμακο στο 1 έτος	Λιγότερη κατά 2,4 κιλά ανάκτηση βάρους έναντι του εικονικού φαρμάκου στα 3 έτη
Κόστος	€€€€	€€€€	€€€	€€€€	€
Αντενδείξεις	• Προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό μυελοειδούς καρκίνου του θυρεοειδούς • Ατομικό ιστορικό συνδρόμου MEN2 • Εγκυμοσύνη, προσπάθεια σύλληψης, θηλασμός	Προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό μυελοειδούς καρκίνου του θυρεοειδούς • Ατομικό ιστορικό συνδρόμου MEN2 • Εγκυμοσύνη, προσπάθεια σύλληψης, θηλασμός	Μη ελεγχόμενη υπέρταση • Χρήση οπιοειδών (ΑΠΟΛΥΤΗ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΗ) • Ιστορικό ή παράγοντες κινδύνου για επιληπτικές κρίσεις • Απότομη διακοπή του αλκοόλ • Ταυτόχρονη χορήγηση αναστολέων MAO • Σοβαρή ηπατική δυσλειτουργία • Τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια • Εγκυμοσύνη, προσπάθεια σύλληψης, θηλασμός	Προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό μυελοειδούς καρκίνου του θυρεοειδούς • Ατομικό ιστορικό συνδρόμου MEN2 • Εγκυμοσύνη, προσπάθεια σύλληψης, θηλασμός	• Χολόσταση • Σύνδρομο χρόνιας δυσ-απορρόφησης • Εγκυμοσύνη, προσπάθεια σύλληψης, θηλασμός
Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες	Ναυτία, διάρροια, κοιλιακό άλγος δυσκοιλιότητα, έμετος, υπογλυκαιμία σε συγχορήγηση με εκκριταγωγά ή ινσουλίνη	Ναυτία, διάρροια, δυσκοιλιότητα, έμετος	Ναυτία, δυσκοιλιότητα, πονοκέφαλος, ξηροστομία, ζάλη, διάρροια	Ναυτία, δυσκοιλιότητα, διάρροια, έμετος	Μαλακά λιπαρά κόπρανα, τεινεσμός, διάρροια
Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες	Χολολιθίαση, γαστροπάρεση, παγκρεατίτιδα	•Χολολιθίαση •Παγκρεατίτιδα	Επιληπτικές κρίσεις • Επιδείνωση της κατάθλιψης	Χολολιθίαση • Παγκρεατίτιδα	• Ηπατική ανεπάρκεια • Νεφρολιθίαση • Οξεία νεφρική βλάβη
Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις	Μπορεί να επηρεάσει την απορρόφηση των φαρμάκων λόγω της επιβράδυνσης της γαστρικής κένωσης, αντισυλληπτικά, παρακεταμόλη	Μπορεί να επηρεάσει την απορρόφηση των φαρμάκων λόγω της επιβράδυνσης της γαστρικής κένωσης	Τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά, αναστολείς επαναπρόσληψης σεροτονίνης, B-blockers, αντιψυχωσικά, αντιαρρυθμικά, ντοπαμινεργικά , κλοπιδογρέλη, καρβαμαζεπίνη, φαινοβαρβιτάλη, φαινυντοΐνη	Μπορεί να επηρεάσει την απορρόφηση των φαρμάκων λόγω της επιβράδυνσης της γαστρικής κένωσης	• Λιποδιαλυτές βιταμίνες • Λεβοθυροξίνη • Κυκλοσπορίνη • Από του στόματος αντιπηκτικά • Αντισπασμωδικά