

## Γρίπη, COVID-19 και RSV «δοκιμάζουν» το ΕΣΥ: Η επάρκεια στα εμβόλια ενόψει της χειμερινής περιόδου

Τα προειδοποιητικά σημάδια στα λύματα, η οικονομική αξία του εμβολιασμού αλλά και η σύγχυση γύρω από το αν η Ελλάδα είναι έτοιμη να αντιμετωπίσει την τριπλή, χειμερινή απειλή



### Γιάννα Σουλάκη

Προ των πυλών ο φετινός χειμώνας και τόσο οι επιστήμονες όσο οι υγειονομικές αρχές προετοιμάζοντας για τη νέα περίοδο έξαρσης των αναπνευστικών λοιμώξεων. Μέσα σε αυτές [γρίπη](#), [COVID-19](#) και RSV.

Αν και φέτος αναμένεται πως η έξαρση των κρουσμάτων γρίπης, COVID-19 και RSV θα είναι χαμηλότερη από το 2024, ο κίνδυνος για τις ευπαθείς ομάδες παραμένει αυξημένος. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν στην ημερίδα του **Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου** (ΠΦΣ) το πρωί της Πέμπτης (16/10/2025), ο περασμένος χειμώνας χαρακτηρίστηκε από κατακόρυφη μείωση των νοσηλειών σε σχέση με την περίοδο 2023–2024 —με λιγότερο από το ένα τρίτο των περιστατικών— γεγονός που αποδόθηκε στην ευρεία εμβολιαστική κάλυψη.

Φέτος, οι ειδικοί εκτιμούν ότι η ανοσία του πληθυσμού θα συνεχίσει να λειτουργεί προστατευτικά, ωστόσο η ταυτόχρονη κυκλοφορία των τριών ιών (γρίπης, SARS-CoV-2 και RSV) ενδέχεται να επιβαρύνει τα επείγοντα και τις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), εάν δεν προχωρήσει εγκαίρως ο εμβολιασμός.

Η πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών, **Μαρία Θεοδωρίδου**, απηύθυνε σαφή έκκληση προς τους πολίτες που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

«Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης και της COVID-19 δεν είναι απλώς σύσταση, είναι υποχρέωση απέναντι στην υγεία μας και στη δημόσια υγεία. Οι ευπαθείς ομάδες πρέπει να εμβολιαστούν έγκαιρα, πριν αρχίσει η έξαρση των ιών», τόνισε.

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

### Οι ελλείψεις που «ανησυχούν» και η διάψευση του υπουργείου Υγείας

Ο πρόεδρος του ΠΦΣ, **Απόστολος Βαλτάς**, ανέφερε ότι τα φαρμακεία της χώρας αντιμετωπίζουν σοβαρές ελλείψεις σε ορισμένα βασικά εμβόλια, μεταξύ των οποίων του **πνευμονιόκοκκου, του HPV και του μηνιγγιτιδόκοκκου**, επισημαίνοντας ότι οι φαρμακοποιοί «δέχονται καθημερινά την αγωνία των πολιτών που ψάχνουν από φαρμακείο σε φαρμακείο».

«Η Ελλάδα, όπως και άλλες χώρες της Ευρώπης, βιώνει ελλείψεις σε φάρμακα και εμβόλια. Οι εταιρείες κατευθύνουν πρώτα τα σκευάσματα στις αγορές όπου πωλούνται ακριβότερα», σημείωσε χαρακτηριστικά, «φωτογραφίζοντας» ως υπεύθυνες τις παράλληλες εξαγωγές.

Την εκδοχή αυτή διέψευσε, ωστόσο, ο υπουργός Υγείας **Άδωνις Γεωργιάδης**, δηλώνοντας ότι **δεν υπάρχει καμία έλλειψη σε εμβόλια** που αφορούν το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών.

«Η αγορά είναι επαρκώς τροφοδοτημένη και οι πολίτες μπορούν να προμηθεύονται όλα τα εμβόλια, τόσο για τη γρίπη όσο και για την COVID-19, από τα φαρμακεία και τα εμβολιαστικά κέντρα», ανέφερε συγκεκριμένα ο υπουργός Υγείας, διαβεβαιώνοντας παράλληλα πως το υπουργείο παρακολουθεί στενά την εφοδιαστική αλυσίδα.

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του ΕΟΦ, **Σπύρος Σαπουνάς**, τόνισε ότι ο Οργανισμός πραγματοποιεί συνεχή φαρμακοεπαγρύπνηση και **δεν έχουν καταγραφεί ελλείψεις στα εμβόλια** που κυκλοφορούν στη χώρα.

«Η ασφάλεια και η διαθεσιμότητα των εμβολίων παραμένει προτεραιότητα. Παρακολουθούμε συστηματικά την αγορά και, όπου χρειάζεται, παρεμβαίνουμε άμεσα», είπε.

### Η οικονομική αξία των εμβολιασμών

Ο πρόεδρος του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ), **Ολύμπιος Παπαδημητρίου**, στάθηκε στη σημασία της καινοτομίας, υπογραμμίζοντας ότι η νέα εποχή των εμβολίων φέρνει πολυδύναμα σκευάσματα και πλατφόρμες mRNA που θα ενισχύσουν την πρόληψη έναντι πολλαπλών ιών.

Παράλληλα, επανέλαβε το αίτημα των εταιρειών να σταματήσουν οι παράλληλες εξαγωγές φαρμάκων, οι οποίες «στερούν από τους Έλληνες ασθενείς την έγκαιρη πρόσβαση» σε ορισμένα σκευάσματα.

Στην ημερίδα παρουσιάστηκαν και τα οικονομικά δεδομένα του IOBE: **για κάθε 1 ευρώ που δαπανάται για εμβολιασμό, η επιστροφή στην οικονομία εκτιμάται σε 5 έως 8 ευρώ**, χάρη στη μείωση της νοσηρότητας και της απουσίας από την εργασία.

### Το «παράθυρο» των ιών: Προειδοποιητικά σημάδια στα λύματα

Την ίδια ώρα, τα επιδημιολογικά στοιχεία δείχνουν ότι **ο φετινός χειμώνας δεν ξεκινά από μηδενική βάση**.

Σύμφωνα με την εβδομαδιαία έκθεση του ΕΟΔΥ (16 Οκτωβρίου 2025), το ιικό φορτίο του SARS-CoV-2 στα αστικά λύματα παρουσίασε σημαντική αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα, ιδιαίτερα σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα και Ηράκλειο.

Την ίδια περίοδο, **3 νέοι θάνατοι από COVID-19** καταγράφηκαν στη χώρα, ενώ η γρίπη και ο RSV παραμένουν ακόμη σε χαμηλή κυκλοφορία.

Η εικόνα αυτή — ακόμη ήπια, αλλά σαφώς αυξητική — επαναφέρει την ανάγκη για **υψηλή εμβολιαστική κάλυψη**, ειδικά στις ομάδες υψηλού κινδύνου, πριν αρχίσουν να αυξάνονται οι νοσηλείες.

### **Οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον εμβολιασμό κατά της COVID-19**

Με έκτακτη ανακοίνωση που εξέδωσε το απόγευμα της Πέμπτης (16/10/2025) ο ΕΟΔΥ καλεί εκ νέου τους πολίτες να προχωρήσουν στον έγκαιρο εμβολιασμό κατά της COVID-19, υπενθυμίζοντας ότι αφορά:

- άτομα άνω των 60 ετών,
- ευπαθείς ομάδες όλων των ηλικιών με χρόνια ή ανοσοκατασταλτικά νοσήματα,
- επαγγελματίες υγείας,
- εγκύους με υποκείμενα νοσήματα.

Ο εμβολιασμός για την χρονική περίοδο 2025/26 θα γίνει με μία δόση του επικαιροποιημένου εμβολίου LP.8.1 σε ανοσοεπαρκή άτομα ηλικίας 5 ετών και άνω (mRNA BioNTech/Pfizer, Comirnaty, LP.8.1.).

Ειδικά για τα άτομα ηλικίας 75 ετών και άνω συνιστάται η χορήγηση μιας επιπλέον δόσης του εμβολίου με μεσοδιάστημα 6 μηνών από τον προηγούμενο εμβολιασμό. Οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα να προγραμματίσουν το ραντεβού τους μέσω της πλατφόρμας [emvolio.gov.gr](https://emvolio.gov.gr) ή μέσω των φαρμακείων.

Οι εμβολιασμοί, όπως ανέφεραν όλοι οι ομιλητές στην ημερίδα του ΠΦΣ, παραμένουν το πιο ισχυρό όπλο δημόσιας υγείας, καθώς όπως είπαν, «η πρόληψη κοστίζει λιγότερο από την ασθένεια, αλλά απαιτεί σχέδιο, διαθεσιμότητα και εμπιστοσύνη». Και αυτά, φέτος, ίσως είναι τα πιο πολύτιμα «συστατικά» για μια ήπια χειμερινή περίοδο.