



## ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΑΛΤΑΣ

Πρόεδρος Δ.Σ. Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου

# Το «δια χειρός φαρμακοποιού» είναι πολλά περισσότερα από μια φράση

Ο φαρμακοποιός αποτελεί έναν από τους πιο προσιτούς και αξιόπιστους επαγγελματίες υγείας, με καθημερινή παρουσία στην κοινότητα και πολύτιμη συνεισφορά στη δημόσια υγεία. Ο ρόλος του δεν περιορίζεται στη διάθεση φαρμάκων αλλά επεκτείνεται στη στήριξη των ασθενών και στη σωστή διαχείριση των θεραπειών τους. Με την εξειδίκευσή του, μπορεί να αναγνωρίσει και να προλάβει ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων και να εντοπίσει πιθανές αλληλεπιδράσεις, διασφαλίζοντας έτσι την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα κάθε θεραπείας. Παράλληλα, παρέχει πολύτιμη βοήθεια στην προσήλωση του ασθενούς στη φαρμακευτική αγωγή, διασφαλίζοντας ότι οι ασθενείς ακολουθούν σωστά τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού. Αυτή η στοχευμένη καθοδήγηση προλαμβάνει σοβαρά προβλήματα και συμβάλλει στη μείωση της ταλαιπωρίας και του κόστους για τους ασθενείς αλλά και στην εξοικονόμηση οικονομικών πόρων για τα ασφαλιστικά ταμεία.

Η πρόληψη αποτελεί βασικό άξονα της προσφοράς του φαρμακοποιού. Η θεσμοθέτηση του αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς ιατρική συνταγή για ενήλικες, καθώς και η δυνατότητα εμβολιασμού όλων των ενηλίκων στο φαρμακείο με συνταγή ιατρού, ενισχύουν τον ρόλο του φαρμακοποιού ως βασικού συνεργάτη της εθνικής στρατηγικής πρόληψης. Παράλληλα, η προώθηση εργαλείων όπως το τεστ FIT για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του παχέος εντέρου καθιστά την πρόληψη πιο προσιτή, μειώνοντας τις υγειονομικές ανισότητες και εξορθολογίζοντας με αυτόν τον τρόπο τις δαπάνες υγείας. Η αυτοφροντίδα, εξίσου σημαντική για την υγεία των πολιτών, υποστηρίζεται καθημερινά μέσω των Μη Συνταγογρα-

φούμενων Φαρμάκων (ΜΗΣΥΦΑ). Ο φαρμακοποιός καθοδηγεί υπεύθυνα στην επιλογή των κατάλληλων σκευασμάτων για την αντιμετώπιση ήπιων συμπτωμάτων, όπως είναι το κρυολόγημα, οι αλλεργίες, οι γαστρεντερικές διαταραχές, οι μυϊκοί πόνοι κλπ. Η υπεύθυνη χρήση αυτών των αγαθών μειώνει την ανάγκη για επισκέψεις σε νοσοκομεία, εξοικονομώντας πόρους, ενώ παράλληλα συμβάλλει στην ασφάλεια των ασθενών.

Ιδιαίτερα σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας, ο ρόλος του φαρμακοποιού γίνεται ακόμη πιο ουσιαστικός. Στα νησιά, στα ορεινά χωριά και στις γεωγραφικά απομονωμένες κοινότητες, ο φαρμακοποιός είναι συχνά ο μοναδικός διαθέσιμος επαγγελματίας υγείας, παρέχοντας άμεση υποστήριξη και καλύπτοντας κενά στην υγειονομική περίθαλψη. Επιπλέον, συνεργαζόμενος με τους θεράποντες ιατρούς, διασφαλίζει την αδιάκοπη φροντίδα για τους πολίτες, ακόμη και σε επείγουσες καταστάσεις.

Στην εποχή της υπερπληροφόρησης, ο φαρμακοποιός αναδεικνύεται σε αξιόπιστο διαμεσολαβητή ανάμεσα στους πολίτες και στην επιστημονική γνώση. Με την εμπειρία του, προστατεύει τους πολίτες από την παραπληροφόρηση, προσφέροντας τεκ-

μηριωμένες και σαφείς απαντήσεις. Είναι εκεί για να κατευθύνει υπεύθυνα τους πολίτες στις σωστές επιλογές για την υγεία τους, ενισχύοντας την εμπιστοσύνη τους στο σύστημα υγείας.

Το «δια χειρός φαρμακοποιού» είναι πολλά περισσότερα από μια φράση. Είναι μια δέσμευση για συνεχή υποστήριξη, εξοικονόμηση κόστους και ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής. Με την καθημερινή του αφοσίωση, ο φαρμακοποιός παραμένει ακρογωνιαίος λίθος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, προσφέροντας υψηλότερες υπηρεσίες υγείας στον Έλληνα ασθενή.

---

**Με την καθημερινή  
του αφοσίωση,  
ο φαρμακοποιός  
παραμένει  
ακρογωνιαίος λίθος  
της Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας**