



Αθήνα 24/09/2020

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΝΠΔΔ

## Οδηγίες – Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό κατά τη διάρκεια της πανδημίας του κορωνοϊού SARS-CoV-2

Το παρόν έγγραφο έχει σκοπό να ενημερώσει τους φαρμακοποιούς της χώρας στη λήψη των αναγκαίων μέτρων που θα εξασφαλίσουν τον απρόσκοπτο και ασφαλή αντιγριπικό εμβολιασμό του κοινού κατά τη διάρκεια της πανδημίας του SARS-CoV-2. Τα μέτρα αυτά μπορεί να διαφοροποιηθούν αναλόγως της εξέλιξης της πανδημίας στη χώρα μας. Επιπρόσθετα συμβουλευόμαστε τους συναδέλφους να ακολουθούν πιστά κάθε άλλη σχετική οδηγία η οποία υφίσταται ή πρόκειται να εκδοθεί από τα αρμόδια όργανα του Ελληνικού Κράτους ή της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι παρακάτω συστάσεις αφορούν συμπληρωματικό τμήμα των όσων αναφέρονται στην πρόσφατη εκπαίδευση που έλαβαν οι συνάδελφοι όλης της χώρας μέσω του ΙΔΕΕΑΦ.

### Η σημασία του εμβολιασμού κατά της διάρκειας της πανδημίας της νόσου COVID – 19

Τα πρόσφατα μέτρα που ελήφθησαν για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού SARS-CoV-2, όπως ο αυτοπεριορισμός στο σπίτι, η ελαχιστοποίηση της λειτουργίας των ιατρείων αλλά και των εξωτερικών ιατρείων του ΕΣΥ οδήγησαν στη μείωση της πρόληψης των νοσημάτων. Είναι όμως γνωστό ότι **ο εμβολιασμός αποτελεί την αιχμή του δόρατος της προληπτικής ιατρικής** αλλά και ένα από τα βασικά εργαλεία προστασίας της Δημόσιας Υγείας διεθνώς, καθώς δι αυτού μπορούν να προληφθούν σειρά ασθενειών. Ιδίως για την επερχόμενη περίοδο της γρίπης, ο αντιγριπικός εμβολιασμός θα είναι καθοριστικής σημασίας στη μείωση της επίπτωσης ασθενειών του αναπνευστικού συστήματος στον πληθυσμό και της επακόλουθης επιβάρυνσης του συστήματος υγείας εν μέσω του δευτέρου κύματος της πανδημίας της ασθένειας COVID-19. Η ενημέρωση για τη σημασία του αντιγριπικού εμβολιασμού στους επισκέπτες των φαρμακείων καθώς και η τήρηση των διαδικασιών ασφαλείας που περιγράφονται σε αυτό το έγγραφο, μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά στη διαφύλαξη της Δημόσιας Υγείας.

### Εμβολιασμός ατόμων με υποψία νόσου COVID – 19

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός πρέπει να αναβάλλεται σε άτομα που υπάρχει πιθανότητα να νοσήσουν από COVID-19, ανεξάρτητα από την ένταση των συμπτωμάτων, έως την πλήρη αποθεραπεία τους (αρνητικοποίηση του τεστ PCR). Μολονότι η οποιαδήποτε ήπια ασθένεια δεν αποτελεί αντένδειξη στον αντιγριπικό εμβολιασμό, ο εμβολιασμός των πασχόντων θα πρέπει να αναβάλλεται για να αποφευχθεί η έκθεση του προσωπικού του φαρμακείου αλλά και άλλων ασθενών/επισκεπτών στον ιό. Πριν τον εμβολιασμό, θα πρέπει υποχρεωτικά να διερευνάται διεξοδικά εάν οι εμβολιαζόμενοι παρουσιάζουν συμπτώματα της ασθένειας COVID-19.

## **Ορθή πρακτική για τον ασφαλή αντιγριπικό εμβολιασμό**

Η αυστηρή λήψη μέτρων αυτοπροστασίας κατά τη διάρκεια της τρέχουσας περιόδου κρίνεται απαραίτητη καθώς η πιθανότητα ασυμπτωματικής νόσησης από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 είναι ιδιαίτερα συχνή. Μέτρα όπως η τήρηση των αποστάσεων, η χρήση κατάλληλης μάσκας, η αντισηψία των χεριών καθώς και η τακτική απολύμανση των επιφανειών, όπως αυτά περιγράφονται στις προηγούμενες οδηγίες που εκδώσαμε, καθίστανται απαραίτητα.

Επιπλέον αυτών συστήνεται:

- Η ενδελεχής διερεύνηση της πιθανότητας νόσησης με συμπτώματα της νόσου COVID-19 των εμβολιαζόμενων. Εάν σε περίπτωση παρατηρηθούν τέτοια συμπτώματα ο ασθενής οφείλει να απομονώνεται ταχύτατα προκειμένου να αποφευχθεί τυχόν μετάδοση σε άλλα άτομα επισκέπτες ή προσωπικό του φαρμακείου.
- Τήρηση των αποστάσεων και των ανώτατων ορίων σε επισκέπτες του φαρμακείου
- Χρήση μάσκας προστασίας από όλους τους επισκέπτες των φαρμακείων ηλικίας άνω των 2 ετών, καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους εντός του φαρμακείου.
- Τοποθέτηση αντισηπτικού χεριών πλησίον του σημείου στο οποίο διενεργείται ο εμβολιασμός.
- Η/Ο Φαρμακοποιός και το προσωπικό του φαρμακείου υποχρεωτικά φέρουν μάσκα προστασίας.
- Η/Ο Φαρμακοποιός και το προσωπικό του φαρμακείου υποχρεωτικά φέρουν λευκή ποδιά εργασίας η οποία αλλάζει εφόσον υπάρχει η υπόνοια ότι μπορεί να έχει επιμολυνθεί.
- Η/Ο Φαρμακοποιός που διενεργεί τον εμβολιασμό φέρει μάσκα υψηλής προστασίας και κάλυμμα ματιών (γυαλιά προστασίας ή προσωπίδα)
- Μετά τον εμβολιασμό απολυμαίνεται η περιοχή στην οποία κάθισε ή ήρθε σε επαφή ο ασθενής.
- Η διαχείριση των εμβολιαζόμενων με τον προγραμματισμό ραντεβού ή την αναμονή εκτός του χώρου του φαρμακείου αποτελεί ένα επιπλέον μέτρο αποφυγής του συνωστισμού.

**Η τήρηση μέτρων ασφαλείας κατά την επερχόμενη περίοδο είναι ουσιώδης και εναπόκειται στην επιστημονική κρίση και την επαγγελματική ευθύνη του καθενός μας. Σε κάθε περίπτωση, εάν η/ο φαρμακοποιός κρίνει ότι δεν συντρέχουν οι προϋποθέσεις ασφαλείας σε κάποια δεδομένη χρονική στιγμή στο φαρμακείο του θα πρέπει να αναβάλλει τον εμβολιασμό.**

**Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος**