

## **Ανακοίνωση του ΕΟΦ σχετικά με δημοσίευση στο «Lancet» για νεότερα στοιχεία που αφορούν στον γνωστό κίνδυνο καρκίνου του μαστού από την Θεραπεία Ορμονικής Υποκατάστασης (ΘΟΥ) κατά την εμμηνόπαυση**

Με την ευκαιρία πρόσφατης δημοσίευσης μελέτης στο έγκυρο επιστημονικό περιοδικό «Lancet»<sup>i</sup>, η οποία αξιοποίησε επιδημιολογικά στοιχεία, σχετικά με τον αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε γυναίκες που λαμβάνουν συστηματικώς χορηγούμενη θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης κατά την εμμηνόπαυση (ΘΟΥ), ο **Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (ΕΟΦ)** υπενθυμίζει ότι:

- Θα πρέπει να χρησιμοποιείται η χαμηλότερη αποτελεσματική δόση ΘΟΥ με τη συντομότερη διάρκεια και η ΘΟΥ θα πρέπει να συνεχίζεται μόνο εφόσον το όφελος στην ανακούφιση των συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης υπερτερεί των κινδύνων που σχετίζονται με τη θεραπεία.
- Οι γυναίκες που έχουν λάβει στο παρελθόν ή λαμβάνουν ΘΟΥ, θα πρέπει να πραγματοποιούν τακτικούς ελέγχους, συμπεριλαμβανομένου και του ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού τους.

Ο κίνδυνος καρκίνου του μαστού με τη θεραπεία ΘΟΥ είναι γνωστός, ωστόσο πριν τη δημοσίευση του Lancet, και με βάση τα μέχρι τώρα διαθέσιμα στοιχεία, θεωρούταν ότι αφορούσε κατά κύριο λόγο το χρονικό διάστημα χρήσης της ΘΟΥ και ότι ο κίνδυνος σχεδόν εξαλειφόταν περίπου 5 χρόνια από τη διακοπή της ΘΟΥ. Τα νέα δεδομένα, μεταξύ άλλων, δείχνουν ότι ο κίνδυνος παραμένει υψηλότερος για περισσότερο από 10 χρόνια μετά τη διακοπή της θεραπείας σε σύγκριση με τις γυναίκες που δεν έχουν λάβει ΘΟΥ.

Ο ΕΟΦ συνιστά να ακολουθούνται οι εγκεκριμένες οδηγίες για τη χρήση των φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης κατά την εμμηνόπαυση (Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος και Φύλλο Οδηγιών Χρήσης).

Ο ΕΟΦ σε συνεργασία με τις άλλες αρμόδιες ευρωπαϊκές αρχές επεξεργάζεται και αξιολογεί τα στοιχεία της δημοσίευσης και θα συνεχίσει να αξιολογεί το ισοζύγιο οφέλους κινδύνου των φαρμάκων της κατηγορίας αυτής, διαμέσου των σχετικών προβλεπόμενων διαδικασιών.

---

<sup>i</sup> [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com) Published online August 29, 2019 [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31709-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31709-X)